

## INFOCONSUMIDORES

Newsletter semanal, 28 de Janeiro a 03 de Fevereiro de 2008

### **Portugueses adeptos do cartão Visa**



Durante o ano fiscal de 2007, cerca de 23,1 por cento do total das despesas de consumo realizadas pelos portugueses, foram saldadas com o recurso aos cartões da marca Visa, esclareceu o director-geral da Visa em Portugal, Sérgio Botelho.

Segundo o responsável este valor é superior à média europeia que se encontra nos 11,4 por cento, pondo Portugal num quarto lugar entre os 35 países membros da Visa Europe, o que é preocupante se tivermos em atenção a crise económica que o nosso país está a atravessar, que se reflecte nas dificuldades que a maioria das famílias têm de enfrentar, nomeadamente o sobreendividamento ●

#### Um consumidor informado está mais protegido

### **Vacina gratuita contra o cancro do útero**



A vacina de prevenção contra o colo do útero vai ser administrada gratuitamente em Portugal, a partir de Setembro de 2008, pelo Plano Nacional de Vacinação.

Todavia, a Direcção-Geral de Saúde (DGS) lançou um programa de rastreio, para todas as mulheres entre os 30 e os 65 anos, numa acção que já decorre no Alentejo e que envolve cerca de 44 centros de saúde e hospitais das capitais de distrito ●

### **Consumidores preocupados com alterações climáticas**



D.R.

Um estudo elaborado a partir de um inquérito *on-line* a mais de 7.500 consumidores de 17 países da Europa, América do Norte e Ásia concluiu que cerca de 64 por cento dos consumidores estão dispostos a pagar mais para beneficiarem de energias amigas do ambiente, menos poluentes. Por seu

turno, cerca de 98 por cento dos cidadãos residentes em países em vias de desenvolvimento acreditam que as mudanças climáticas irão ter efeitos directos sobre as suas vidas, contra apenas 73 por cento dos cidadãos europeus.

As alterações climáticas são um problema mundial, que deve preocupar os Governos, mas está também nas mãos de cada um de nós ajudar a reduzir a emissão de gases causadores de efeitos de estufa. Com pequenos gestos pode contribuir para um planeta mais limpo e seguro e poupar dinheiro na conta de energia ●

### **População nacional aumenta**



D.R.

O “Anuário Estatístico de Portugal” divulgado pelo Instituto Nacional de Estatísticas (INE), demonstra que em 2006 a população portuguesa aumentou com mais 29.503 indivíduos que em 2005, somando um total de 10.599.095 pessoas a viver em território nacional.

A população residente tem vindo a aumentar, mas o relatório indica que esse aumento tem sido a uma taxa cada vez menor e é resultado da taxa de crescimento migratório.

O INE explica que a evolução do crescimento populacional está relacionado com a taxa de crescimento natural e com crescimento migratório ●

A FENACOOP representa a nível nacional e internacional as Cooperativas de Consumidores; representa, defende e promove os direitos dos consumidores e o meio ambiente.

As Cooperativas são organizações de consumidores e empresas que desenvolvem a sua actividade no comércio e na distribuição - também de produtos do comércio justo e da agricultura biológica - nos seguros e na distribuição de energia eléctrica.

**VISITE A COOPERATIVA  
DE CONSUMIDORES  
PERTO DE SI**

#### Fixe estas datas

**30 de Jan.**

Dia da Não Violência

**21 de Fev.**

Dia Internacional da Língua  
Materna

**22 de Fev.**

Dia Europeu. da vítima do  
crime

#### Sugestão Saudável

Ao contrário do que possa pensar, a comida vegetariana é bastante saborosa, nutritiva e completa e ajuda a prevenir doenças como diabetes, obesidade e doenças cardiovasculares, ao mesmo tempo contribui para a defesa da vida animal.

Se está a pensar adoptar uma dieta vegetariana, é importante que faça de forma gradual, devidamente acompanhado e orientado por um nutricionista ou pelo seu médico.

**Leia, pesquise, experimente  
cozinhar receitas vegetaria-  
nas.**

Se não pretende receber novamente a nossa newsletter, contacte:

## INFOCONSUMIDORES

### **Sessenta mil milhões no combate aos efeitos de estufa**

A União Europeia (UE) vai gastar, até 2020, sessenta mil milhões de euros anualmente para combater a emissão de gases poluentes para a atmosfera que provocam efeitos de estufa.

Segundo o presidente da Comissão Europeia, Durão Barroso, estas acções “deverão permitir à União Europeia reduzir 50 mil milhões por ano na factura das importações de gás e petróleo”.

Desta forma, a UE pretende reduzir em 20 por cento a emissão de gases poluentes e aumentar a quantidade de quotas de energias alternativas e renováveis. A partir de 2013, a Comissão Europeia pretende por em prática um plano europeu único de atribuição de licenças de emissão de gases que vai substituir os actuais 27 planos nacionais e que inclui outros poluentes para além do dióxido de carbono ●

### **Uso de “cadeirinhas” aumenta em Portugal**



Em caso de acidente, uma criança que viaje sem protecção corre um risco de morte ou de ferimentos graves duas a dez vezes superior ao de uma criança que viaje com um sistema de retenção adequado. Preocupada com este facto, durante o ano de 2007, a Associação Portuguesa para a Promoção da Segurança Infantil (APSI) percorreu os 18 Distritos do país, para alertar as famílias para a necessidade de usar “cadeirinhas” de protecção. O relatório final concluiu que o uso de “cadeirinhas” aumentou para cerca de 90 por cento, mas a maioria é mal utilizada e não é adequada à idade e peso da criança.

No momento da compra certifique-se de que a cadeira tem uma etiqueta que comprove ter sido testada e aprovada de acordo com a norma internacional, que contém informações acerca do tipo de cadeira e peso da criança. Experimente sempre a cadeira no seu automóvel, com a criança, antes de comprar ●

### **SEPA o que é?**



O SEPA significa “Área Única de Pagamentos em Euros” (tradução para Single Euro Payments Area) e pretende definir uma área que funcione como um mercado único de pagamentos, sem que haja fronteiras e o consumidor possa usufruir das mesmas condições, dentro ou fora do seu país.

Este sistema permitirá aos portugueses efectuarem, através da sua conta, qualquer tipo de transacção a que está habituado a efectuar no seu país de origem. Existirão regras e procedimentos comuns para as transferências entre os bancos: obedecer a níveis mínimos de qualidade e cumprir prazos máximos de processamento.

A partir de agora o consumidor já não precisará de levar dinheiro, por exemplo, quando viaja, pois poderá utilizar sempre o mesmo cartão para todos os tipos de pagamentos, pois os comerciantes terão que dispor de um terminal próprio que efectua um processamento uniforme dos pagamentos.

O SEPA estará entre Janeiro de 2008 e Dezembro de 2010 numa fase de migração, onde os dois sistemas funcionaram ao mesmo tempo. O objectivo a longo prazo é acabar com o dinheiro em “papel” e que todos os pagamentos se façam por via electrónica ●

### **COOP Verde**

Se gosta de jardinagem, por que não reutilizar recipientes como latas, alguidares, bidões ou garrações e transformá-los em vasos. Use a sua imaginação para os tornar mais atraentes pintando-os com tintas coloridas.

Opte por plantas autóctones ou típicas da região onde vive, pois exigem pouca manutenção, são mais resistentes e menos exigentes em água e químicos. É o caso do alecrim, rosmaninho, giesta, loureiro ou medronheiro.

**Defenda o meio ambiente!**

### **Consultório**

**Vai celebrar um contrato de seguro? Informe-se sobre alguns conceitos:**

**Apólice de seguro:** documento que titula o contrato acordado entre a seguradora e o tomador do seguro e condições aplicadas;

**Tomador:** pessoa que celebra o contrato com a seguradora e é responsável pelo pagamento do prémio;

**Franquia:** dano ou parte do dano que, de acordo com o contrato, é suportado pelo segurado;

**Perda total:** quando o custo de reparação do bem, acrescido dos salvados, ultrapassa o valor venal antes do sinistro;

**Valor venal:** valor comercial

Se não pretende receber novamente a nossa newsletter, contacte: